

平成26年度事業報告書

平成26年10月1日から平成27年9月30日まで

特定非営利活動法人Light Ring.

1 事業の成果

平成26年度は、平成25年度に引き続き、東京都豊島区を主な活動場所として精神疾患の予防を目的とした若年層向けの傾聴プログラムと精神疾患の予防を促進するための講座、若者が身近な支え手としての知識や傾聴技術を身につけるためのソーシャルサポート力養成講座や身近な支え手が寄り添い支援を行う相手の変化について報告する会を展開した。合計130名の参加者に講座を提供した。講演は合計478名に提供した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
精神疾患の予防を行う傾聴ボランティアの育成、事業運営	身近な支え手の相談・生活支援をサポートする、傾聴ピアサポーター聴くトモ育成事業	年に1度開催。	品川区	10名	傾聴ボランティア希望者 20代男女 6人×1回	120
精神疾患の予防を行う傾聴ボランティアの育成、事業運営	傾聴ピアサポーターが20代男女に対する悩みの傾聴、独自セッションによる支援目標達成確認と経過確認を行う	10月より毎週水曜日3時間/年間52回	渋谷区など	1時間1名 (月2~4名)	傾聴ボランティア希望者の 20代男女 15人	20
精神疾患の予防のために有用な機会の提供 (SS)	傾聴ピアサポーターが、専門家とともに悩む若者を生活面で支える身近な若者のセルフケア力及びソーシャルサポート力を養成する講座	10月より3ヶ月に1回開催。年4回	品川区	10名	対人関係の悩みを抱えた 20代男女 15人×4回	190
精神疾患の予防を目的とした社会体験活動 (LRT)	身近な支え手としての悩みを抱えた20代若者向けの事例検討および傾聴練習を行う事業	10月より1ヶ月に1回開催/年12回	品川区	10名	精神疾患の予防に興味のある 20代男女 15人×6回	135.5
精神疾患の予防のために有用な機会の提供 (講演会)	若者自殺うつの実態を広く社会に伝える事業	10月より15回開催	神奈川県、東京都、宮城県、北海道	1名	若年層自殺問題に興味のある男女 計478人	341.2

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	事業費の金額 (千円)