

令和元年度事業報告書

平成31年4月1日から令和2年3月31日まで

特定非営利活動法人Light Ring.

1 事業の成果

令和元年度は、東京都を主な活動場所として、新宿区・港区における自殺対策計画に基づき、自殺予防及び精神疾患の予防を目的とした若年層向けのゲートキーパー養成講座、自殺予防ゲートキーパー養成講座で運営補佐ならびに生徒への相談援助を行うボランティア育成事業を展開した。加えて、関係区や民間団体との連携も視野に入れ、ユースゲートキーパーワーキンググループを招集した。地方自治体からの講演や研修にも注力し、日本全国の若者自殺うつ予防対策を広めるため若者自殺うつ問題の実態や理解の促進を実施した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
精神疾患の予防を行う傾聴ボランティアの育成、事業運営	区内大学で開講される自殺予防ゲートキーパー養成講座で運営補佐ならびに生徒への相談援助を行うボランティア育成事業。	4月より各3時間／年間6回	新宿区、品川区、	4名	10代～20代の男女 20人	1,407
精神疾患の予防を目的とした社会体験活動（新宿・港事業）	区内に日常生活で悩みを受け止める同世代の身近な支え手を広めるため、区と連携し、中学や大学、専門学校で自殺予防ゲートキーパー養成を開講。	5月より 年32回開催	新宿区、港区	21名	新宿区/港区の私立中学、大学・専門学校に通学する男女 1,411名	17,028
精神疾患の予防のため有用な機会の提供（講演会）（学生・教員・一般市民向け研修・啓発事業）	特に10代の学生や養護教諭および生活指導の教員、一般市民向けの自殺うつ予防やこころの健康管理の方法を伝える研修事業	4月より年12回	東京都、千葉県、岩手県、京都府など	2名	全国の中学校高校大学の生徒、教師、企業人（1,681名）	4,268