

何が若者を追い詰めているのか

～生きづらい場所をやさしい場所へ～

丹波地域の高校生のうち6%以上が
「生きていても仕方がない」と考えている。

この数字をどうとらえますか・・・
ただそばにいたことが、

人の生きるきっかけになります。

若者の生きづらさに、身近なあなたが
寄り添うことで変えていける

“生きづらい場所”を“優しい場所”へ



日時：平成28年3月12日(日)
13:00受付 13:30～16:00

場所：篠山市立篠山市民センター

内容：特別講演「何が若い世代を追い詰めているのか～生きづらい場所を優しい場所へ～」

講師：石井 綾華(いしい あやか)氏

NPO法人 Light Ring.代表理事(精神保健福祉士)



自身の摂食障害や、アルコール依存症だった実父の自殺という原体験を基に、「こころの病」は、医師だけが治す対象である「病気」ではなく、医師を含め社会全体で解決を目指すべき「社会問題」だと考え、『誰もが、そばにいて、自分を受け入れてくれる人を見つけること』が、課題解決のために最も必要な答えであるとして、支援事業を展開している。日本の20代の死因の内約50%は自殺によるものであるという事実に向き合い、誰もが支え手になれる未来を目指している。

託児もあります
要事前予約!

報告「篠山市の自殺対策及び丹波地域の高校生こころのアンケート結果について」

体験(健康チェック等は13:00～14:00)展示(13:00～16:00)

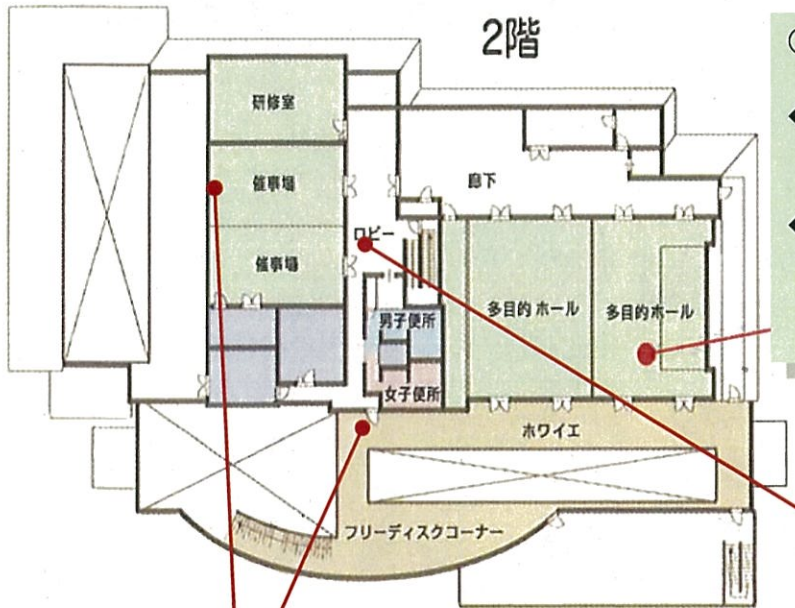
申込・問合せ先：篠山市保健福祉部地域福祉課 TEL.552-7102

託児申込先： // 健康課 TEL.594-1117

主催 篠山市

●篠山市こころの健康フェア 会場案内とプログラム●

会場 篠山市立篠山市民センター 2階(多目的ホール等)



○特別講演と報告○ (多目的ホール)
13:30~16:00

◆報告「篠山市の自殺対策及び高校生こころのアンケート結果について」

◆特別講演「何が若い世代を追い詰めているのか～生きづらい場所を優しい場所へ～」
講師 石井 綾華 (いしい あやか) 氏

○バザーコーナー○ (2F ロビー)
13:00~16:00

篠山市障害者福祉事業所連絡会
(特定非営利活動法人自立生活サポ-トネットワーク WANT)

○体験・展示コーナー○ (催事場・フリーディスクコーナー) 13:00~16:00
(※一部体験コーナーは 14:00 まで)

- ◆癒しのアロマ体験 (学校アロマ研究会)
- ◆カラダの健康チェック (血圧・体組成測定・内臓脂肪測定等) と健康相談 (兵庫県看護協会篠山地区まちの保健室)
- ◆ひきこもりに関する展示等 (ひきこもり支援団体及び家族会の活動紹介)
- ◆アルコールに関する展示等 (アルコール依存症からの立ち直りをすすめる当事者の集い断酒会やAA (アルコールリクス・アノニマス) の活動紹介)
- ◆悪徳商法等の被害防止に関する展示 (篠山市消費生活センター)
- ◆市内の各種相談機関紹介等



●講師紹介●

石井 綾華 (いしい あやか) 氏 NPO法人Light Ring.代表理事 一略歴一

1989年福島県生まれ。

2010年にこころの病予防プロジェクトa.light (アイト) を設立し、ソーシャルサポート事業を開始。2012年法人化に伴い団体名称を変更し、NPO法人Light Ring.を設立。“そばにいる大切な人を支えたい方”を支援する、若者による若者支えて支援事業を展開。若者の自殺対策に取り組む。全国各地の自治体や大学等で講演を行っている。

新宿区自殺総合対策会議若者支援専門部会専門委員・港区自殺対策関係機関連絡会委員

主催：篠山市

後援：兵庫県丹波健康福祉事務所・兵庫県篠山警察署・兵庫県看護協会阪神北支部・篠山市障害者福祉事業所連絡協議会・兵庫県丹波認知症疾患医療センター・篠山市医師会・篠山市薬剤師会・兵庫県司法書士会たんば支部・神戸地方裁判所柏原支局・柏原人権擁護委員協議会・兵庫県伊丹地域産業保健センター・篠山市商工会・柏原公共職業安定所・篠山市自治会長会・篠山市介護サービス事業者協議会・篠山市社会福祉協議会・篠山市民生委員児童委員協議会・丹波消費生活センター・学校アロマ研究会・社会福祉士会丹波ブロック・兵庫県断酒連合会・NPO法人「結」(順不同)

