

若者の“生きづらさ”に寄り添う

内閣府の統計によると、ここ数年自殺者の人数は減少していますが、若年齢層の死亡要因第1位が自殺である状況は変わりません。かけがえのない大切な人を支えるために、そして支える側の人自身がつらさや孤独に悩まないために、若者による若者支援に取り組む講師をお迎えし、私達ひとりひとりにできることを共に考えます。



日 時: **平成28年3月12日(土) 午前10時～正午** (午前9時45分開場)

場 所: **関戸公民館大会議室** (ヴィータ・コミュニネ8F)京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口徒歩3分

対 象: 講座内容に関心のある方、どなたでも

定 員: 40人(申込先着順) ※参加費無料



講 師: いしいあやか
石井綾華 氏 (NPO 法人 Light Ring. 代表理事・精神保健福祉士)



1989年福島県生まれ。
自身の摂食障害や、アルコール依存症で亡くなった父の存在という原体験を基に、2010年ころの病予防プロジェクト a.light(アライト)を設立、ソーシャルサポート事業を開始。
2012年法人化に伴い団体名称を変更し、NPO 法人 Light Ring.を設立。“そばにいる大切な人を支えたい方”を支援する、若者による若者支え手支援事業を展開。若者の自殺対策に取り組む。
新宿区自殺総合対策会議若者支援専門部会専門委員、港区自殺対策関係機関連絡会委員。執筆・講演も多数。

受 付: **平成28年2月7日(日) 午前9時～**

電話または関戸公民館窓口にて

申込・問合せ: **多摩市立関戸公民館**

TEL 042-374-9711