

令和1年8月7日

各位

特定非営利活動法人 LightRing.
代表理事 石井 綾華

思春期・青年期における「子ども若者自殺予防ゲートキーパー」事例検討会のお知らせ

標記の件につきまして、NPO 法人 LightRing.では中学～大学・専門学校の学生を対象とした、子ども・若者向けゲートキーパー養成講座を開催しております。

その中で、SNS等オンラインや対面によるコミュニケーションにて、実際に身近な友人の「死にたい」声を受け止める数多くの若者の事例に直面しています。

今回、ゲートキーパーとして養成された思春期・青年期の子ども若者が「受け止められないほど深い悩みを聞いた子ども・若者に向けた周囲の大人や専門家による支援のあり方」、または「バーンアウトすることなく子ども・若者による身近な支援を続けるための必要な自殺予防支援」を可能にするべく、専門家が集い、地域における子ども・若者ゲートキーパーの支援体制充実に向けて、事例を基に協議する関係機関検討会を開催致します。

記

1. 背景

日本の全年代における年間自殺者数は減少傾向にあるが、唯一の世代として子ども・若者世代(10代～30代)における死因の第1位は自殺であり高止まりを続けている。とくに厚生労働省による平成29年(2017年)人口動態統計調査において、調査開始以降、初めて10～15歳の死因の1位が自殺となり喫緊の課題であることを示している。

厚生労働省により5年振りに改定された平成28年(2016年)自殺対策大綱において、この度新たに「若者自殺対策をさらに推進する」項目が追記された。その中でも、他国と比べて先進的な視点として、本人支援や遺族支援、医療等の専門家による支援に限らず、友人や知人など一般市民としての「支援者支援」が施策として新たに加わった。現在、主な若者自殺対策は「SNSやインターネットを使った相談窓口」や「SOS出し方教育」に力点が置かれている現状だが、平成28年(2016年)内閣府政策統括官(共生社会政策担当)により報告される、若者の生活に関する調査報告書(p93)の一般層における「悩みを相談する相手」の第一位は友人・知人であり65.3%を占めている。

このように若年層の悩みを受け止めやすいのは、専門家よりも生活上で共に過ごす友人であることが明らかにされており、自殺念慮を抱える者の異変の第一発見者となる友人や知人等の身近な人が、効果的な自殺予防を行うことが期待される。この身近な支えという観点で「支援者支援(ゲートキーパー養成・支援)」対策に取り組むことが必要である。

しかしながら、このような支援者支援(ゲートキーパー養成・支援)の観点で若者の悩みや異変に早期に気付き、手を伸ばし、なおかつ持続的な支援が行えるのは、周囲にいる友人や家族など身近な存在に他ならないが、その有効な対策は未だ確立されていない。

以上を踏まえ、LightRing.では若者の自殺対策に際し、若者自身が身近な相談者になるための「子ども・若者ゲートキーパー」の養成と、養成した「ゲートキーパー」への支援体制整備のため子ども・若者自殺対策の柱となる「支援者支援」の環境を強化する。

2. 目的

NPO法人LightRing.が都内中学～大学にて実施しているゲートキーパー養成講座を受講した学生の中には、SNS や対面のコミュニケーションから、実際に身近な友人の希死念慮のサインに気がつきながらもどうしていいかわからないと悩む者や、深い悩み相談をその学生自身が受け止めきれずとともに悩んでしまうというケースも多数見受けられる。

講座を通して顕出された事例を基に、自殺対策等の専門家が集い、支えることに悩む若者に専門家として取り得る対応は何か、如何にして地域における子ども若者の自殺予防の協力・連携体制の充実を図っていくかについて協議検討する。

3. 対象者（予定）

- ・ 児童思春期青年期における精神保健の専門家（公認心理師・精神保健福祉士など）
- ・ 子ども若者自殺予防ゲートキーパー事業を受け持つ授業の大学教授
- ・ 東京都内（特に新宿区、港区）における子ども・若者の支援従事者
- ・ 子ども若者自殺対策に関係する行政機関関係者（厚生労働省・文部科学省・総務省等）
- ・ その他、子ども若者自殺対策に関係する民間機関
- ・ スクールカウンセラー、大学の相談室の関係者

4. 開催概要

- ・ 日時：2019年8月26日(月)
- ・ 時間：16:00 - 18:00（懇親会:18:00 - 20:00）
- ・ 場所：事例検討会 NPO法人Light Ring.オフィス(新宿区山吹町 333 原田ビル 2 - B)
<https://goo.gl/maps/MR5FGZzfb3k>
懇親会 神楽坂 SHUN・本家(予定)(新宿区神楽坂 3-2-6L.V アネックス 1 F)
<https://goo.gl/maps/4V32MKU6vKn>
- ・ 参加申込方法

info@lightring.or.jp(担当：小幡宛)へメールにてお申し込みください。

題名：「子ども若者自殺予防ゲートキーパー事例検討会申し込み」

本文：ご所属、お名前を明記ください。

- ・ 締め切り

事例検討会 8月24日(金)（※懇親会ご希望の方は、8月19日(月)まで）

以上

(連絡先)

特定非営利活動法人 LightRing.

担当：小幡(直通 080-5015-8826)

【Mail】 info@lightring.or.jp

【電話】 03-4500-8320 【FAX】 03-4500-8320

【住所】 〒162-0801

新宿区山吹町 333 原田ビル 2 - B